

## ⑤体組成測定 ⑥総合体力測定

### 体組成測定



¥550/回

#### 体組成測定

体成分分析装置(InBody770)を用いて、体脂肪率、基礎代謝量、筋肉量、内臓脂肪レベルなどを測定します。筋肉量の測定は右腕、左腕、体幹、右脚、左脚の部位別で測定が可能です。



### 総合体力測定



¥4,400/回

#### 総合体力測定

年齢に応じた一般的な体力評価を行います。筋力、柔軟性、バランス能力、反応時間、身体形態などを測定します。

