

## ④有酸素性能測定

最大酸素摂取量	乳酸カーブ	血中乳酸	心拍数	大型トレッドミル
↓	↓	↓	↓	↓
¥6,600/回	¥4,400/回	¥550/回	¥2,200/回	¥5,500/回

### 有酸素能力測定

生体ガス分析器を用いて全身持久力の指標となる最大酸素摂取量を測定します。車椅子レーサーによる測定も可能です。

また、運動負荷試験中の血中乳酸を測定することも可能です。

長距離種目など有酸素性能が重要な競技のトレーニングに役立てられます

