

③無酸素性能力測定

無酸素パワー

血中乳酸値

心拍数

無酸素パワー
テスト

ウィングート
テスト

インターミッテント
テスト

¥1,100/回

¥550/回

¥2,200/回

無酸素性能力測定

自転車エルゴメーター(パワーマックス)を用いて、最大無酸素性パワー(短時間の全力運動時に発揮されるパワー)の測定・評価を行います。

短・中距離走やスピードスケートなどの無酸素性パワーを必要とする競技のトレーニングに役立てられます。

